



Lübeck, 6. Juni 2024

# Cannabis-Prävention an Schulen in Lübeck

## Handreichung mit Programmen und Materialien zum Thema Cannabisprävention

Cannabis ist auf Grund der Legalisierung für Erwachsene ein aktuelles Thema in den Medien und damit auch unter Jugendlichen. Wie andere Drogen auch, verursacht es physische und psychische Schäden und schränkt die Reifung des Gehirns, die bis Mitte/Ende Zwanzig andauert, ein. Cannabis kann bei jedem Menschen unterschiedliche Auswirkungen hervorrufen. So ist es möglich, dass der eine sehr entspannt, während der andere einen Panikanfall erleidet. Neben akuten Folgen (Angstzustände, Erinnerungslücken, depressiven Verstimmungen, Halluzinationen), kann Cannabis langfristig zu Angststörungen, Depressionen oder Psychosen führen sowie körperliche Schäden der Lunge hervorrufen. Die Forschung zeigt, dass besonders das junge Gehirn in seiner Entwicklung während der Pubertät stark beschädigt werden kann (*Erstmals konkreter Nachweis im MRT: Cannabis-Konsum hinterlässt bleibende Schäden im Gehirn von Heranwachsenden - Medscape - 28. Jun 2021*).

Damit Jugendliche zum Wohle ihrer Entwicklung und Gesundheit selbstständig auf Drogen – und hier im Speziellen auf Cannabis – verzichten, bedarf es der universellen Prävention in Form sozialen Lernens. Soziales Lernen im Rahmen von Erziehung und Bildung ermöglicht den Erwerb individueller und sozialer Lebenskompetenzen sowie von Gesundheitskompetenzen und fördert so die gesundheitliche Chancengleichheit, vgl. auch Konzept zum Projekt „Soziales Lernen in Lübecker Schulen“, [Soziales Lernen in Schule - Familie & Bildung \(luebeck.de\)](https://www.luebeck.de/soziales-lernen-in-schule-familie-bildung). In Anlehnung an das Konzept unterhält die Hansestadt Lübeck eine „Datenbank Soziales Lernen“ zu relevanten Themen.

Im Folgenden ist ein Auszug aus der Datenbank zusammengestellt mit Angeboten, die die Förderung von Lebens- und Gesundheitskompetenzen (universelle Prävention) in den Fokus stellen, als auch solche mit spezifischem Blick auf die Prävention von Cannabis und Sucht (selektive und indizierte Prävention). Zusätzlich sind Anlaufstellen in Lübeck genannt.





## Cannabis- und Suchtpräventionsprogramme aus der Datenbank Soziales Lernen

<https://www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/bildungsportal-soziales-lernen/>

Name	Anbieter	Zielgruppe	Umfang	Kosten	Link
<b>Grüner Koffer Prävention</b> (der BZgA)	AWO Lübeck, ab Herbst auch Diakonie NNO	8.-9. Klasse	Einmalig durch extern (AWO oder DNNO)	Bis her nicht kostenfrei	<a href="https://www.starkstattbreit.nrw.de/Gruener-Koffer">https://www.starkstattbreit.nrw.de/Gruener-Koffer</a>  <a href="https://www.awo-sh.de/fachzentrum-fuer-suchtfragen-luebeck">https://www.awo-sh.de/fachzentrum-fuer-suchtfragen-luebeck</a>
<b>Cannabispräventionsparcours</b>	AWO Lübeck	Ab Klasse 8	Durch Extern (AWO)	Wird von AOK bezuschusst	<a href="http://lssh.de/project/cannabis-praeventions-parcours/">http://lssh.de/project/cannabis-praeventions-parcours/</a>
<b>PiT Prävention im Team</b> (u.a. Suchtprävention)	IQSH und Polizei mit Petze, AKJS, pro familia	Ab 8. Klasse (Sek I)	1 Tag FoBi	Materialordner	<a href="https://fachportal.lernnetz.de/sh/themen/zentrum-fuer-praevention/themenuebergreifende-angebote.html">https://fachportal.lernnetz.de/sh/themen/zentrum-fuer-praevention/themenuebergreifende-angebote.html</a>
<b>fit und stark plus</b> (Gesundheitsförderung / Persönlichkeitsentwicklung)	IFA gGmbH	1.-4. Klasse	1 Tag FoBi, dann Kl. 1-4 fortlaufend, Umfang nach Bedarf	kostenfrei	<a href="https://ifa-ggmbh.de/fitundstarkplus/">https://ifa-ggmbh.de/fitundstarkplus/</a>
<b>Sokrates - Fit und stark plus II</b> (Gesundheits-/ Selbstbewusstseinsförderung)	IFA gGmbH gefördert durch AOK	5., 6. Klasse	Digitales Medienregal, 4 Grundmodule, Begleitmaterial	kostenfrei	<a href="https://ifa-ggmbh.de/sokrates">https://ifa-ggmbh.de/sokrates</a>



<b>Verrückt – na und?</b> (Psychische Gesundheit)	Die Brücke Lübeck	Ab 8. Klasse	1 Tag Besuch durch Extern	kostenfrei	<a href="https://www.die-bruecke.de/familienhilfe/angebot-fuer-schulen/">https://www.die-bruecke.de/familienhilfe/angebot-fuer-schulen/</a>
<b>IPSY</b> (Lebenskompetenzen: Information + Psychosoziale Kompetenz)	Uni Jena	5.-7. Klasse	1 Tag FoBi, dann Implementierung der 11 bis 25 UE	kostenfrei	<a href="https://www.ipsy.uni-jena.de/">https://www.ipsy.uni-jena.de/</a>
<b>Eigenständig werden 5 + 6</b> (Gesundheits- / Lebenskompetenzen)	IFT Nord, gefördert durch BZgA	5.-6. Klasse (auch 1.-4. Klasse)	2 Tage FoBi, dann 8 UE	kostenfrei	<a href="https://www.eigenstaendig-werden.de/">https://www.eigenstaendig-werden.de/</a>
<b>Mind matters</b> gute gesunde Schule (psychische Gesundheitsförderung)	Leuphana Uni Lüneburg, gefördert durch BARMER	1.-4. Klasse, 5.-13. Klasse, Lehrkräfte	9 digitale Module, Printversion	kostenfrei	<a href="https://mindmatters-schule.de/">https://mindmatters-schule.de/</a>

## Cannabis- und Suchtpräventionsprogramme des IQSH

<https://fachportal.lernnetz.de/sh/themen/zentrum-fuer-praevention/suchtpraevention.html>

Name	Anbieter	Zielgruppe	Umfang	Kosten	Link
Handreichung <b>Cannabis an Schulen</b>	IQSH	Lehrkräfte, Schulsozialarbeit an Weiterführenden Schulen	25 Seiten mit rechtl. Grundlagen und Handlungsoptionen	kostenfrei	<a href="https://publikationen.iqsh.de/paedagogik-praevention/id-12-2015.html">https://publikationen.iqsh.de/paedagogik-praevention/id-12-2015.html</a>



Flyer <b>Sucht- prävention an Schulen</b>	IQSH	Lehrkräfte, Schulsozial- arbeit	4 Seiten Überblick	kostenfrei	<a href="https://publikationen.iqsh.de/paedagogik-praevention/id-05-2024-f.html">https://publikationen.iqsh.de/paedagogik-praevention/id-05-2024-f.html</a>
Fortbildung ab Juni SUC0089 <b>Cannabis im Schulkontext</b>	IQSH	Lehrkräfte, Schulsozial- arbeit	FoBi	kostenfrei	<a href="https://formix.lernnetzsh.de/iqsh/abrufveranstaltungen">https://formix.lernnetzsh.de/iqsh/abrufveranstaltungen</a>
<b>Cannabis Kompakt</b>	BZgA über IQSH	14-16 Jahre	Materialbox für 3 UE, Quiz / Info	kostenfrei	<a href="https://www.cannabis-kompakt.de/">https://www.cannabis-kompakt.de/</a>
<b>KOSIMA</b> (Konsummuster sichtbar machen)	IQSH	Schulklassen  Schulen	Bedarfser- mittlung durch Fachkräfte (extern)	Kostenfrei	<a href="https://publikationen.iqsh.de/paedagogik-praevention/id-08-022-f.html">https://publikationen.iqsh.de/paedagogik-praevention/id-08-022-f.html</a>



## Weitere Programme, Materialien, Links und Beratungsstellen

<b>Drugcom</b> Chatberatung, Animation zu Folgen von Cannabiskonsum, Selbsttest und Weiterleitung zu Quit-The-Shit.net	<a href="https://www.drugcom.de/">https://www.drugcom.de/</a> Animation: <a href="https://www.drugcom.de/cannabisanimation/app/#/start">https://www.drugcom.de/cannabisanimation/app/#/start</a>
<b>Cannabisprävention</b> für Jugendliche, Lehrkräfte, Eltern, weitere Programme/Materialien (wie Unplugged, Online-Kurs <i>Cannabis und Schule</i> )	<a href="https://www.cannabispraevention.de/">https://www.cannabispraevention.de/</a>
<b>Bundesgesundheitsministerium</b> FAQ zu Cannabis, Cannabisgesetz, Jugendschutz, Gesundheitsschutz; Flyer und digitale Toolbox	<a href="https://www.bundesgesundheitsministerium.de/infos-cannabis.html">https://www.bundesgesundheitsministerium.de/infos-cannabis.html</a>
<b>BZgA</b> Material zu „Schule und Cannabis“	<a href="https://shop.bzga.de/schule-und-cannabis-regel-massnahmen-fruehintervention-ein-leitf-20460000/">https://shop.bzga.de/schule-und-cannabis-regel-massnahmen-fruehintervention-ein-leitf-20460000/</a>
<b>Kinder stark machen (BZgA)</b> Initiative samt Material für Kita, Schule, Elternabende, Vereine, Familien	<a href="https://www.kinderstarkmachen.de/">https://www.kinderstarkmachen.de/</a>

<b>AWO Fachzentrum für Suchtfragen Lübeck</b>	<a href="https://www.awo-sh.de/fachzentrum-fuer-suchtfragen-luebeck">https://www.awo-sh.de/fachzentrum-fuer-suchtfragen-luebeck</a>
<b>Suchtberatungsstelle Lübeck Diakonie Nord Nord Ost</b>	<a href="https://www.diakonie-nordnordost.de/angebote/notsituationen-und-sucht/suchthilfe/suchthilfe-in-luebeck">https://www.diakonie-nordnordost.de/angebote/notsituationen-und-sucht/suchthilfe/suchthilfe-in-luebeck</a>
<b>Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung der Hansestadt Lübeck</b>	<a href="https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/index.html?id=8969395&amp;zufi=1&amp;bereich=0">https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/index.html?id=8969395&amp;zufi=1&amp;bereich=0</a>